

Inbjudan: Mästerskapshelg

Manlig artistisk gymnastik

GK Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Mästerskapshelgen den 8 till 10 maj 2026 på Lingvallen.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Rikspokalen 2–3, öppet program & Masters, Riksmästerskapen 2–5, Lag SM (Lag SM 5 – 4 – 2, max. 5 gymnaster får ingå i laget, max. 4 gymnaster tävlar per redskap, de 2 bästa poäng/redskap går in till lagpoängen.)

Information

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävlingar i enlighet med tävlingsbestämmelserna. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Eddie Olsson
0739 128 468
eddie.olsson@motussalto.com

Föreningskansliet/annan instans

info@motussalto.com

Viktiga datum

29 mars	Anmälan till tävlingen stänger
17 april	Sista dag att skicka in beställning för kost
7 maj	Sista dag att betala kost
7 april	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 29 mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 650 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Inför tävlingsåret 2026 kommer vi att införa en tillfällig arrangörsavgift på 250 kr som läggs till anmälningsavgiften för gymnaster som deltar i våra nationella tävlingar. Detta beslut grundar sig i den feedback vi har fått från arrangörer, där behovet av ekonomiskt stöd har framkommit för att kunna genomföra tävlingarna utan underskott.

Vi arbetar långsiktigt för att hitta alternativa lösningar som gör det möjligt för arrangörer att genomföra tävlingar utan att höja kostnaderna för deltagarna. Under 2026, och medan detta arbete pågår, är denna justering nödvändig som en tillfällig åtgärd.

Avgiften kommer att användas för att täcka nödvändiga kostnader såsom lokalhyra, domarkostnader och övriga arrangemangskostnader.

Tävlingshall

Lingvallen
Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm

Redskap

Spieth i enlighet med redskapsreglemente.

Preliminära tider

Öppen Förträning:

Torsdag den 7/5 kl 17:00-19:30 för LAG-SM
Fredag den 8/5 kl 08:30 – 11:00 för RM & RP

Starttid för tävlingarna:

Fredag den 8/5 kl 13:00 för LAG-SM Sub 1, 17:30 för LAG-SM Sub 2
Lördag den 9/5 kl 09:00 för RM & RP - Mångkamp
Söndag den 10/5 kl 09:00 RM & RP - Grenfinaler

Sluttid för tävlingarna: söndag den 10/5 kl 14:00

Prisutdelning:

Fredag 8/5 LAG-SM
Lördag 9/5 Mångkamp RM & RP
Söndagen 10/5 Grenfinaler RM & RP
Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tekniskt möte

Torsdag den 8/5 kl 20:00 för LAG-SM
Fredag den 9/5 kl 15:30 för RM & RP

Tränarråd

Lördag 19.00-21.00, Kursgården

Mat

Förbeställd lunch serveras på Lingvallen.

Beställningsformulär avseende "paket" för kost och logi genom GK Motus-Salto skickas ut efter 29 mars.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer finnas och ska beställas i förväg.
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Alternativ för boende på Lingvallen skickas ut efter den 29 mars.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Vid Riksmästerskapen, Rikscupen, Sverigepokalen och Rikspokalen ska varje deltagande förening anmäla en domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Till tävlingen Masters och klassen öppet program på tävlingarna Sverigepokalen och Rikspokalen tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare.

På Mästerskapshelgen och Svenska Cupen-helgen gäller att för saknad domare debiteras berörd förening en avgift på 3 000 kr per domare av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Gymnastikförbundet tar ut domare till Lag-SM.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till mag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.

- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT  **VERA Sport** **Scandic**